



*Petit livret des couturières  
solidaires de Féminité sans abri*



*FSA se soucie de l'écologie en récupérant les milliers d'échantillons non utilisés mais aussi en proposant des pochettes de kits en tissu de récupération c'est pourquoi nous avons créé un groupe dédié : J'ai FSA pour toi.*



Point besoin d'être une couturière expérimentée pour nous rejoindre.



## *Les tissus*

A chacune ses préférences ! Tout est bon tant que le tissu est propre et non tâché, pour les grands formats le tissu doit être assez résistant pour contenir les produits grands formats.

## *Les liens*

Soyez imaginatives et récupérez au maximum ce qui vous tombera sous la main. Et si vous en avez , zip et pressions tant que la pochette ferme bien une fois remplie ( prévoir 2 ou 3 pressions).



## *Les tailles de pochettes utilisées*

### **DIMENSIONS APPROXIMATIVES !!!**

En effet voici à peu près les tailles de pochettes , nous ne sommes pas à 3/4 cm près , utilisez au mieux les coupons de tissus que vous allez coudre.

Type de pochette	taille finale largeur / hauteur
pochette kit femme avec produits grand format	30 x 30 cm
pochette femme sans abri	20 x 25 cm
pochette kit homme sans abri	20 x 25 cm
pochette/ sac/ tote bag kit famille	30 x 40 cm tissu un peu épais pour résister au poids
pochette enfant	25 x 30 cm
pochette kit intime	16 x 18 cm
étui brosse a dent	9 x 25 cm



1- Découper le coupon et faire un rabat d'environ 3 cm



2- Plier en 2 et couper les extrémité en biais



3- Coudre le rabat



4- passer le lien



5 - Coudre le coté et le bas en angle droit

6 - retourner , tiez sur les liens , c'est fini !





LES ASTUCES A  
PARTAGER

# *Du trapilho avec de vieux tee shirt*

## DES SHIRTS QU'ON NE PEUT PAS DONNER ?

Ne jetez plus les vieux tee shirt qui sont tâchés : faites  
en des liens pour les pochettes !

tuto trapilho ou comment faire des liens avec 1 vieux tee  
shirt

il vous faut un vieux tee shirt contenant majoritairement du coton et une  
paire de ciseaux

1 - étaler le tee shirt sur une table



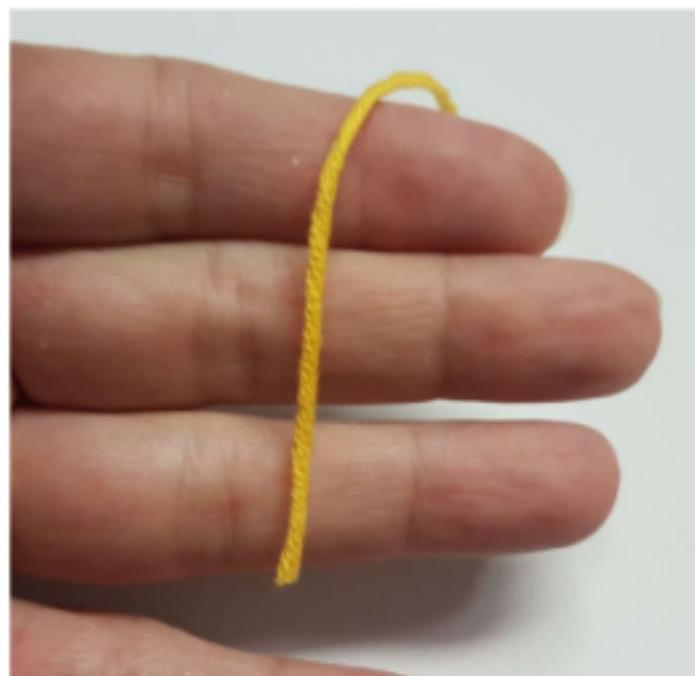
2- couper des bandes de 5 cm de large

3- tirer aux extrémités , ça s'enroule c'est  
prêt

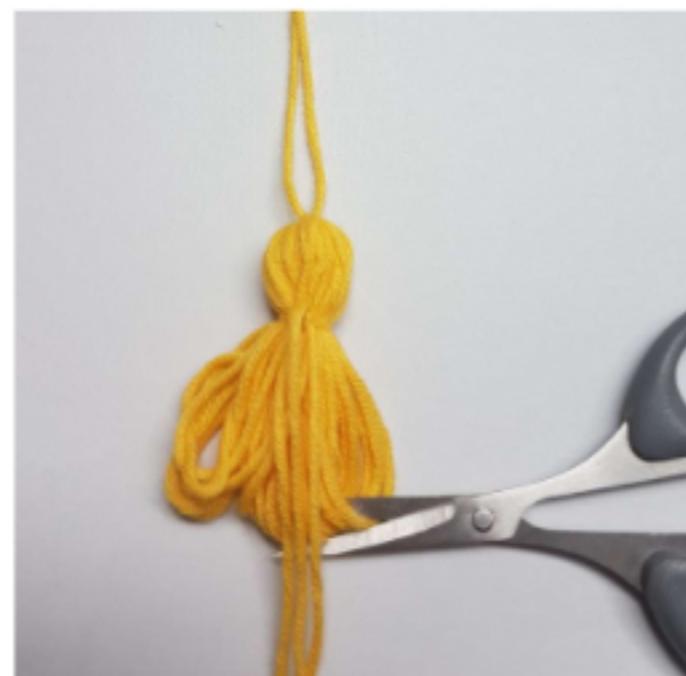


# DES PETITS POMPONS RAPIDES A ACCROCHER AUX POCHETTES

PREVOYEZ UNE PETITE FENTE AU MILEIU DE L'OURLET POUR LE LIEN

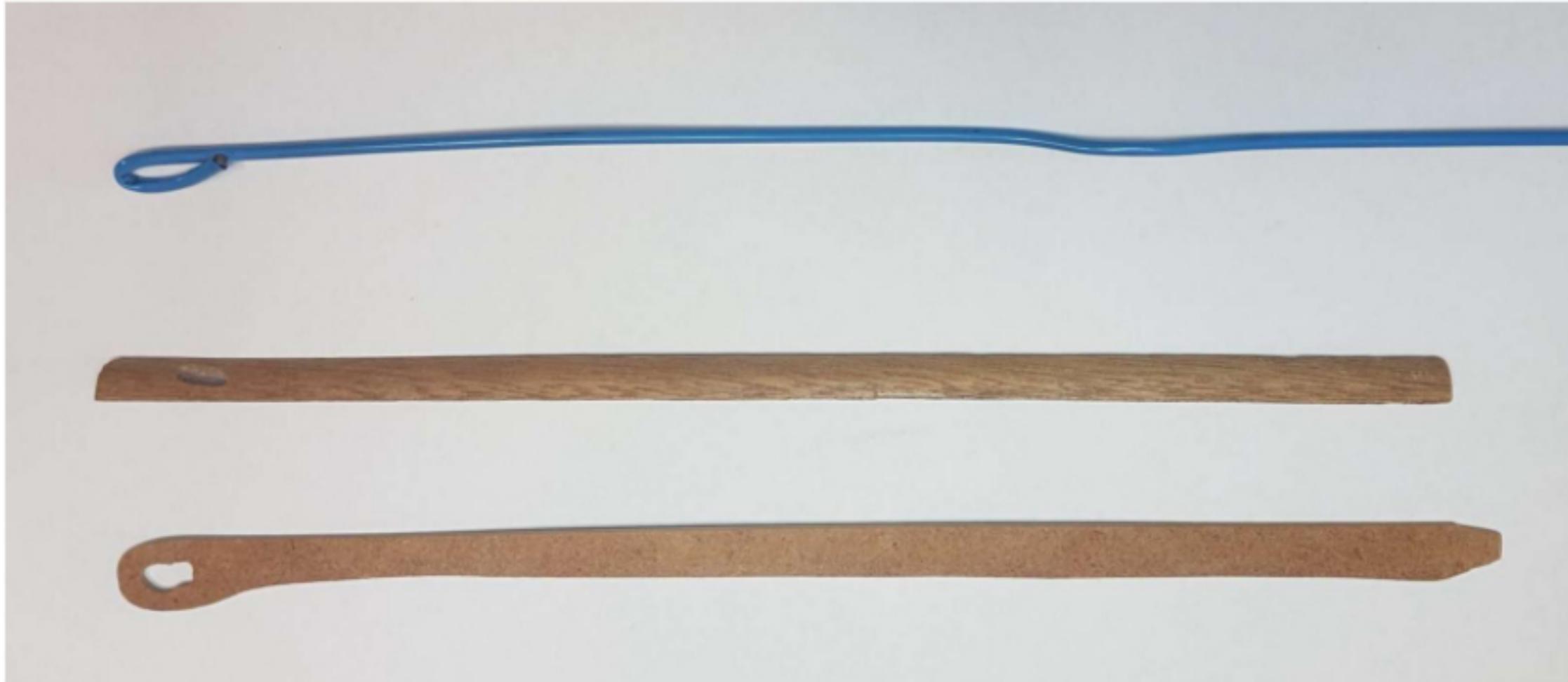


Présence en ligne



*DES EPINGLES GEANTES POUR PASSER LES LIENS ET  
GAGNER UN TEMPS PRECIEUX*

EXIT LES EPINGLES A NOURRICE & FORCEMENT EN RECUP'





## *OPTIMISEZ VOS CHUTES DE TISSUS*

### **LES POCHETTES A BIJOUX**

Peu importe la taille, nous pourrions y glisser les bijoux que nous recevons en don pour nos bénéficiaires.

*Amusez vous , innovez , partagez !*



***Merci pour elles , merci pour eux.***

---